



XUND & SCHÖN

von Gabriele Reiterer

FRAUENGESUNDHEIT

Warum schenkt der Mensch überhaupt?

„Ganz simpel geantwortet: weil er muss. Die klassischen Schenktheorien besagen, dass es unter Freunden und Verwandten einfach erwartet wird.“ - so antwortet der Soziologe Holger Schwelger auf diese Frage.

Ich frage mich aber, wo bleibt das Herz? Das suchende Herz für einen bestimmten Menschen, dem wir nicht nur eine Freude, sondern auch eine Botschaft der Anerkennung und das Wahrnehmen seiner Persönlichkeit schenken möchten. Immer wieder betonen wir das zu viel an Weihnachtsstress. Muss es immer das Einkaufszentrum in der Stadt sein wo wir alle gelenkt, manipuliert und im Unterbewusstsein zu Handlungen geführt werden, die wir gar nicht wollen? Natürlich möchten wir lieben Menschen was ganz Schönes und Besonderes schenken. Überlegen Sie einmal bewusst, ob Sie es wirklich schaffen, Ihre Geschenke nur in Ihrer Region zu besorgen. Der Gedanke allein ist schon beruhigend, denn Sie sparen Zeit und finden trotzdem das Richtige, denn es kommt von einem suchenden Herz.

Ich praktiziere es schon jahrelang, ab dem 1. Dezember in kein Einkaufszentrum und keine Großstadt zu fahren. So kann Ruhe, Besinnlichkeit und Stille in mir Platz finden, auch spürbar in meiner Arbeit. Heuer werde ich mich noch bemühen jeden Adventsonntag einen lieben Menschen zu besuchen, für den ich schon lange keine Zeit fand, ein gutes Gespräch zu führen. Das ist ein Geschenk an mich.

Eine Advent- und Weihnachtszeit wie Sie es sich vorstellen wünsche ich Ihnen von Herzen

Ihre Gabriele Reiterer
Heilmasseurin für Frauen

Zum Vormerken:
Weihnachtsausstellung
von 8. bis 10. Dezember 2017
jeweils von 8 bis 18 Uhr

xund & schön
8162 Passail, Kirchengasse 6
Gabriele Reiterer 0664 / 35 54 931
Julia Brunner Tel. 0664 / 45 53 365
e-mail: info@die-frauen.at
www.xundundschoen.at



LEADER-REISE DURCH DIE REGION

■ Durch das LEADER-Programm der EU konnten bereits zahlreiche Projekte im Almenland und in der Energieregion Weiz-Gleisdorf umgesetzt werden. Fünf davon wurden im Rahmen einer gemeinsamen Reise von rund 40 Vorstandsmitgliedern sowie Vertretern des Landes Steiermark besichtigt.

Den ersten Halt machten die Teilnehmer im „Almerlebnispark Teichalm“, bei dem sie ihre Geschicklichkeit im Kletterparcours unter Beweis stellen konnten. Weiter ging es zum „Stoanineum“ in der Gemeinde Gasen, wo neben musikalischen Überraschungen auch äußerst interessante Details über das Projekt „Straße der Musik“ präsentiert wurden. Beim nicht weit entfernten Almenland-Fisch Gruber konnte man sich von der besonderen Qualität der regionalen Fischzucht überzeugen. Die anschließende Führung durch die neu errichtete Schau- und Erlebniskäserei der Weizer Schafbauern ermöglichte einen Einblick in die



Produktion und war ein besonderes Erlebnis für alle Sinne. Den Abschluss des Tages bildete der Freizeit- und Bewegungsraum in Gleisdorf, bei dem sich alle Anwesenden neben dem umfangreichen sportiven auch über das barrierefreie Angebot ein Bild machen konnten.

KONZERT IM SCHLOSS



■ Am 20. Oktober fand im Schloss Pernegg ein besonderes Konzert statt. Das Vokalensemble Musica con GRAZia unter der Leitung von Suzanna Ronck trat gemeinsam mit Mario Lesiak, Tenor und Erzlaute, auf. Im stimmungsvollen Ambiente des blauen Saales wurde das Publikum zurück ins Zeitalter der Renaissance entführt. Es wurden einige der bekanntesten Beispiele aus der musikalischen Welt des 16./17. Jahrhunderts aufgeführt. Tanz, Völlerei, Wein, feurige oder wehklagende Liebe, gebrochene Herzen und Eifersucht – dies alles wurde den Besuchern bei dem kurzen Ausflug in die Vergangenheit geboten.

Planen und Bauen

seit 70 Jahren



FELDGRILL
BAUMEISTER • ZIMMEREI



FINDE DEINEN MEISTER.

Wir danken allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und viel Erfolg im neuen Jahr!



FRANZ SCHEIKL KLETTERSTEIG ERNEUERT

■ Um den vielen Klettersteiggehern ein optimales Bergerlebnis im Almenland bieten zu können, haben die Breitenauer Naturfreunde den Franz Scheikl Klettersteig im Sommer dieses Jahres komplett neu errichtet. Dadurch dass die Sicherungen so angebracht wurden, dass sie für kleine Menschen erreichbar sind, wurde er auch für sportliche Kinder und Familien begehbar gemacht.

In zahlreichen unentgeltlich verrichteten Arbeitsstunden schleppten 26 freiwillige Helfer ungefähr eine halbe Tonne Material in die Wände des Hoch-

lantsch, bohrten 250 Stück 24 mm dicke und 25 cm tiefe Löcher, in denen die Sicherungsanker geklebt wurden, und spannten 500 Meter Stahlseil.

Wie an der zunehmenden Zahl an Kletterern im Laufe des Sommers zu sehen war, hat sich der Aufwand dieses Projekts, das im Rahmen des Österreichischen Programms für ländliche Entwicklung gefördert wurde, für die Region Almenland mit Sicherheit ausgezahlt. Ein besonderer Dank gilt allen Helfern, die keine Mühen und Gefahren gescheut haben, um den Steig zu errichten.

PVÖ BREITENAU EHRT SEINE MITGLIEDER

■ Es gehört zur Tradition im Pensionistenverband Breitenau, seinen langjährigen Mitgliedern besonders zu danken und als Zeichen der Wertschätzung zu ehren. Vorsitzender Herbert Harrer würdigte die Rolle der treuen Mitglieder als wichtiges Fundament im PVÖ. Der stv. Bezirksvorsitzende Gottfried Grandl appellierte, die Gesundheit als besonderes Gut zu achten und dafür durch Inanspruchnahme der Vor-

sorgungsmöglichkeiten seinen persönlichen Beitrag zu leisten. Bürgermeister Ing. Alexander Lehofer zeigte sich erfreut darüber, dass das Angebot des PVÖ von seinen Mitgliedern so gut angenommen wird. Für 40 Jahre Zugehörigkeit wurden Anna Stadlhofer, für 35 Jahre Adelheid Winkler und Maria Froschauer und weitere 30 Mitglieder für 30, 25, 20, 15 und 10 Jahre geehrt.

Ernst Grabmaier



UNSEREM SCHABER FRITZ ZUM 50. GEBURTSTAG

Als Bauernbundobmann bist du ein wahrer Hit! Trotz harter Arbeit hältst Du dich jung und fit. Gibt es bei den Bauern so manches Problem, kann man auch zum Fritz gleich gehen. Er hilft stets allen, so gut man kann, für die Breitenauer der beste Mann. Eines möchten wir noch sagen, wunderbar dass wir ihn haben. Zahlreiche Gratulanten stellten sich ein um mit ihm zu feiern bis in die Nacht hinein. Mit dem Wunsch, dass das Glück nie von ihm weicht, bekam er vom Bauernbund den geschnitzten Leonhard überreicht.

Die Bauernschaft Breitenau und alle die dich kennen, wünschen dir im Nachhinein viel Gesundheit, Glück und Gottes Segen.



Steirischer Bauernbund

MODE Trends

LET IT GLOW!

Ein glitzernder Advent und eine Vorweihnachtszeit voll magischer Momente stehen vor der Tür! Damit Ihr Kleiderschrank für sämtliche Anlässe stets die passenden Stücke bereithält, hat das Team der Reisinger Modewelt spezielle Styles mit vielen raffinierten Teilen für Sie zusammengestellt.

Lassen Sie sich von modischen Looks inspirieren und entdecken Sie Ihre persönlichen Favoriten.

Das Team der Reisinger Modewelt freut sich auf Sie!



comma,

COMMA-FASHION.COM
#COMMAFASHION

REISINGER
KAUFHAUS SEIT 1878

Markt 17 · A-8162 Passail · +43 3179 / 233 01
info@reisinger.st · www.reisinger.st